

SAMS Aarhus
Foredrag
D. 31.10.2013



Foredrag: Vejen til almen praksis

D. 31/10-13 afholdt SAMS Aarhus deres første foredrag med temaet "Vejen til almen praksis" med foredragsholderne Christian Vøhtz og Roar Maagard.

Christian Vøhtz

- Selv fra Aarhus, bor i København. Er i hovedudd. I almen medicin, og er formand for FYAM. Trak nummer 181 og på daværende tidspunkt var der fire gange så mange turnuspladser i København som i Aarhus.
- Hvad tiltaler ham ved almen praksis:
 - 1) Møder patienterne i øjenhøjde.
 - 2) Tværfagligt, stor spænd af kliniske problemstillinger
 - 3) Bredden + kontinuitet.

Han har ikke selv forsket, men haft vikariat i Sverige. Har lavet frivilligt arbejde, hvor han har siddet på psykiatrifondens telefonlinie.

Christian har haft intro i geriatri (minder om almen medicin, blot som en hospitalsstilling). mener det er vigtigt med en nødplan, hvis plan A ikke lykkes. For Christian så den således ud:

Plan a) Hovedudd. I hovedstaden

Plan b) Hovedudd. I reg. Sjælland.

Plan c) Hovedudd. I geriatri.

Ansøgning - CV

Ansøgningen er utrolig svær at lave, og den skal sidde lige i skabet. I ansøgningen skal man beskrive sin motivation, hvor man som læser skal få indtrykket af, hvor meget ansøgeren vil almen praksis. Som han selv udtrykker det: " ansøgningen skal være som et papir, der brænder".

I ansøgningen mener han, følgende skal berøres:

- 1) Hvorfor almen praksis.
- 2) Hvorfor mig.
- 3) Hvorfor vil netop jeg blive en god praktiserende læge.

Gode kort til Cv'et

1) Forskning

- Vil være bedst inden for almen medicin eller noget der lægger sig tæt op ad.
- Dette bliver der set på med stor velvilje!
- Christian har dog ikke selv forsket.

2) Relevant arbejdserfaring

- vikariat: postgraduat tæller bedre end prægraduat. Men et prægraduat vikariat kan også give point- afhængig af, i hvilken region man søger.

3) Kvalitetsudviklingsprojekter.

- Lav projekt i et halvt år.

4) Kurser.

- tæller rigtig godt, men skal være af min. én dages varighed. Fx lægedage.

5) Organisatorisk arbejde.

- Fx SAMS + FYAM.
- Tillidsrepræsentant .

6) Artikler.

- Practicus, Ugeskriftet.

7) Undervisning.

- Al slags- prægraduat. Fx undervisning på uni., på sygeplejeskolen, i folkeskoler osv.

Livet som yngre læge

Påpeger at det til tider er lidt konkurrencepræget og at det ikke er sjovt at kæmpe mod vennerne. Dog er almen medicinere ikke de værste! Man skal være forberedt på mange ansættelser forskellige steder, har selv været ansat 10 steder. Samtidig bliver man dog bredt kvalificeret som almen mediciner, hvilket han finder særdeles positivt.

Christian er meget tilfreds med det høje supervisionsniveau, der er i AP. Han oplever ny læring hver dag og er meget positiv over, at han er kommet "ud af ostekløkken". Med det mener han, at livet ikke længere kun er bøger.

Roar Maagaard

Praktiserende læge, lektor, uddannelseskoordinator og formand i DSAM i 6 år. Har været praktiserende læge i 25 år i Skødstrup og haft interesse for uddannelse i 25 år.

Hvorfor almen praksis?

- Tænk ikke kun på den økonomiske fordel!! I Gennemsnit tjener den praktiserende læge 1,1 mil. årligt.
- Hvis man ikke ønsker sig et **relationel forhold** til sine patienter skal man ikke være i almen praksis.
- Arbejde er der nok af!! (også til dem på bacheloren). Hvis man vælger almen praksis, så gør det ikke, hvis man i forvejen tænker på at arbejde på deltid, for der er rigeligt at lave. Roar mener, at næsten 100% af de praktiserende læger arbejder over 37 timer ugentligt.
- Man styrer sine egne arbejdsforhold.

Vejen til hoveduddannelse.

Hvad er vigtigt, mens man er under uddannelse?

- AT HAVE DET GODT!! Leve livet og få startet godt- dernæst: Holde alle antenner ude, og suge til sig med oplevelser. Pointerer rollemodellernes (personer man fx møder i klinik) store indflydelse på, hvilket valg man senere træffer.
- Hvis man vil være almen mediciner → søg introstilling da det virkelig er her, specialet afprøves. Her kan en tutorlæge vurdere om man er egnet.

Hoveduddannelse

- Der bliver skærpet merit for fag taget på introstilling, som kan trækkes fra på hoveduddannelsen.
- Hvilke hospitalsafdelinger skal besøges under hoveduddannelsen: Forskelligt fra sted til sted. Men intern medicin fylder mest.
- Roar påpeger, at man ikke skal gå i gang med ph.d. for at få en stilling. Dette skal man kun gøre af lyst og er absolut ikke nødvendigt.
- Der er forskellig ansættelsesprocedurer i de 5 regioner. Fx vægter region sjælland CV mere, mens der i Region Midt afholdes multiple mini interviews (MMI). Alle kommer til samtale. Der er pr. kvartal 14 stillinger og ca. 30 til samtale.

MMI består af:

- 1) fremlæg CV. Følg instruksen.
- 2) Uddyb motiveret ansøgning.
- 3) Undervisningsopgave.
- 4) Ukendt.
- 5) Ukendt.
- 6) Ukendt.

Alle 6 punkter vægtes ens, og der gives point ud fra hver station.