

## **SAMS København**

### **Månedsmøde, 10. september 2013**

### **Referat**

*Til stede: Annemette (11. sem), Mia (10.), Søren (10.), Christina (10.), Marie (8.), Sine (11.), Anders (11.), Emilie (8.), Annesofie (8.), Caroline (11.), Maria (10.), Salli (11.), Louise (10.).*

#### **1. Oplæg fra Søren**

Søren har været i lægevikariat på Ålborg Universitetshospital, da han gerne ville have sat noget praksis på al teorien fra studiet. Jobbet fik han på baggrund af en uopfordret ansøgning.

Introduktion til byen Ålborg. Hospitalet er ikke så bondsk som man skulle tro, det er opdelt i to afdelinger, Nord og Syd og har et optageområde på 600.000 personer. Søren arbejdede i skadestuen. Han anbefaler at blive 'gode venner' med sygeplejerskerne og sekretærerne, da de er en stor hjælp i starten. Fortæller om sine erfaringer fra hverdagen og cases herfra, bl.a. en selvstændig fingeramputation (!), reponering af håndledsfrakturer, suturering og vurdering af diverse røntgenbilleder. Derudover var Søren med til operationer, gik stuegang og sårtilsyn. Der var meget selvstændigt arbejde og heldigvis også meget supervision.

Relationen til almen medicin: kommunikationen med patienterne og de mange svære samtaler, der er vigtig at håndtere på en indlevende og professionel måde. Derudover er ortopædkirurgi relevant i jobbet som praktiserende læge, da der kommer mange skader ind her også.

Argumenterne for at tage et vikariat i løbet af studiet (og ikke vente med den første erfaring til KBU) er at man er studerende og der derfor ikke bliver stillet helt så mange krav til. Derudover får man et bedre grundlag for at læse til de fremtidige eksaminer (de 'kliniske briller').

#### **2. DSAM/FYAM Årsmøde**

Annemette orienterer om arrangementet. Vi er 14 deltagere og der er stadig mulighed for at komme med. Det største problem er at vi mangler en bil til og fra Kolding. Anders/Sine og Christina har biler.

SAMS København refunderer 900 kr. (årsmøde og middag) – 285 kr. (overnatning). Husk at sende jeres bekræftelser samt konto-oplysninger til Caroline.

Vi har tidligere snakket om at lave et SAMS indlæg på mødet sammen med Aarhus. Maria har kontaktet Aarhus og det er de med på – der er idéer om at lave en kort video, der præsenterer SAMS og vores aktiviteter. Anders og Sine vil gerne står for at planlægge et indlæg sammen med SAMS Aarhus.

### 3. SAMS Årsmøde

Annemette og Maria har stået for planlægningen sammen med 2 fra Aarhus. Der er 13 der deltager fra København. Vi har søgt penge ved PLU-fonden og også fået tilskud fra DSAM, så der bliver ingen egenbetaling.

Programmet for dagen er workshop om formiddagen og foredrag om eftermiddagen. Angående workshop: Er der nogen, der har idéer til workshops? Søren tænker på brede stikord, som kan danne grundlag for diskussion og bred tænkning.

### 4. VKO-listen

Emilie og Annemette vil sammen se på listen og få den opdateret og skrevet ud til lægerne angående proceduren, forventninger og feedback. Til næste møde fastlægges en VKO-gruppe, som skal stå for listen, PR for praktiserende læger samt de studerende (plakat, MOK, Practicus mm.)

### 5. Hjemmeside/PR-gruppe

Søren er SAMS Københavns PR-mand! Han kunne godt tænke sig en PR-gruppe blandt medlemmerne, som kunne komme med gode idéer til hvordan hjemmesiden kan blive mere spændende og brugervenlig. Alle opfordres til at tjekke hjemmesiden og gerne komme med ideer og kommentarer til den – skriv til Søren på [sorenrc@hotmail.com](mailto:sorenrc@hotmail.com) :) Vi skal sørge for at bruge den mere.

Derudover skal vi have nogle mere interessante indlæg i MOK hver måned. Anders vil hjælpe Søren med at gøre indlæggene sjovere, farverige og mere indbydende.

### 6. Hverve nye medlemmer

Basisgruppebazar, 2. oktober kl. 15.15 i og ved Haderup auditoriet

Fra SAMS kommer Caroline, Marie, Sine, Anders, Anna-sofie, Emilie, Salli? Louise?

Anders og Sine vil ordne T-shirts (se senere)  
Annemette kontakter Annette G. hos DSAM og forhører sig om der er flere lakridser.  
Søren vil opdatere folderen.

Maria og Annemette søger PLU-fonden om midler til at købe "hands-on"-aktiviteter og står for indkøb af disse, såfremt vi godkendes til midlerne.

### Karrieredag, 10. oktober kl. 12 på Panum, Vandregangen

Maria har kontaktet Marianne fra DSAM om samarbejde i forbindelse med Karrieredag. DSAM har styr på det og vil meget gerne have os med. Vi skal bare melde tilbage med antal deltagere, for der bestilles frokost! HUSK de orange t-shirts og foldere

Fra SAMS: Annemette, Maria, Salli, Christina, Sine, Anders, Louise

### Folder til studerende

Søren vil stå for opdateringen af denne. Deadline 23. september.

### Hjemmeside/FB/MOK/infotavle på vandregangen

Annemette og Søren kigger på hjemmesiden.

Annemette beder Sidse skrive til alle der "synes godt om" vores side at de skal melde sig ind i gruppen, hvis de er aktive eller søge information på vores hjemmeside.

Søren og Anders ordner MOK.

Emilie kigger på opslagstavlen og opdatere denne med datoer for månedsmøder.

## **7. Lægedage**

Marie orienterer om Lægedage 2013. I år er det kun betalende medlemmer af SAMS, der kan deltage i Lægedage. Dette grundet der skal være plads til SAMS Aarhus. Marie står for tilmeldingen, som åbnes onsdag d. 18. september. Det er først til mølle og man tilmelder sig online. Tilmeldingen er et ønske om dage, hvorfor Marie kan rokere rundt efter behov. Kongressekretær Pernille Schmidt-Andersen kommer formodentlig den 5. november og fortæller om arbejdsopgaver – det er obligatorisk for deltagelse.

Link til tilmelding sendes på mail, ligges på FB og hjemmeside onsdag morgen.

Tilmelding via link, først til mølle, medlem af SAMS

Marie og Annemette hænger plakater op på Panum

## **8. Kommende månedsmøder**

15. oktober – Opsamling på årsmøder, Annemette kontakter Katrine Johnsen angående et kort oplæg om hendes forskning på Forskningsenheden.

5. november - Lægedage

2. december

## 9. Julefrokost

Afholdes den 6. december. Der skal på næste månedsmøde nedsættes en planlægningsgruppe.

## 10. Idéer til kommende foredrag

- a. Hoveduddannelse  
Maria har kontaktet Sekretariatet for Lægevidenskabelig Videreuddannelse for at høre, om de vil gentage succesen fra sidste år og komme og holde et oplæg om, hvordan man som medicinstuderende og yngre læge kan kvalificere sig til en introstilling og et hoveduddannelsesforløb i almen medicin. Dette kunne være i oktober.
- b. Livet som praktiserende læge  
Christina har en kontakt til praktiserende læge Morten Lysdahl, som er uddannelsekoordinator i Region Sjælland og selv del af et kæmpe sundhedshus i Næstved. Christina vil kontakte ham og høre om han vil holde et foredrag i starten af december.
- c. Uddannelseslæge  
Anne-Sofie og Christina vil spørge i deres praksis om en uddannelseslæge derfra vil komme til foråret.
- d. Fælles foredrag med Kristne Medicinere  
Maria og Mette (som også er aktiv i Kristne Medicinere) har planer om et fælles foredrag om den terminale patient, palliativ behandling og svære samtaler med disse patienter. Ideen kommer efter et inspirerende oplæg af hospitalspræsten fra RH. Det vil forsøges planlagt til foråret.

## 11. Eventuelt

### T-shirts

Der er større utilfredshed med vores farve og t-shirts. Sine og Anders vil kontakte Annette G, angående nye t-shirts i sort med større logo, både for og bag.

### Jobformidling

Kunne være et tema til Lægedage-standen i år. Der kunne ligeledes reklameres på vores hjemmeside og sættes et indlæg i Practicus.