

SAMS KØBENHAVN

Månedsmøde mandag d. 11/4-2016

Tilstedeværende:

Bestyrelsen: Pernille, Laraib, Jens, Sofie, Astrid og Emilie

Deltagere i alt: 24

Varighed:

Møde: 17-18:30

Pizza: 18:30-19:30

Dagsorden:

- 1) Velkomst
- 2) Foredrag om den motiverende samtale
- 3) Kommende månedsmøder
- 4) DHL
- 5) VdGM
- 6) WONCA
- 7) Karrierecafe
- 8) Oplæg fra praktiserende læge Urfan Ahmed
- 9) Evt.

Velkomst

- Præsentation og navnerunde

Foredrag om den motiverende samtale

- Præsentation af det kommende foredrag d. 17/5 om den motiverende samtale.

Kommende månedsmøder

- Datoer og præsentation af årets tema
 - o Ved hvert månedsmøde får vi besøg af en praktiserende læge, der fortæller som sit virke som almen mediciner – og om det der sker uden for almen praksis.
- Til månedsmødet d. 10/5 kommer Jonas Meile, der vil fortælle om sit arbejde i Grønland og i lægevagten.
- Til sommerafslutningen/ semesterets sidste månedsmøde kommer Heidi, som vil fortælle om fikserummet i København samt om introsamtaler til specialet i almen medicin.

DHL

- Dato er fastsat til d. 30/8
- Super hyggeligt – alle kan deltage, også hvis det bare er til mad

- Et hold meldes til, måske skal der meldes to hold til

VdGm

- Pre-WONCA-kongres, der afholdes på Panum d. 14-15 juni
- FYAM har brug for 6-7 SAMS'ere til at vise vej på Panum, registrere deltagere, hjælpe til ved workshops mv.
- Vi som SAMS'ere har mulighed for at arbejde 1,5 dag og deltage i festen. Det er en god mulighed for at netværke.
- Info om tilmelding står på Facebook-gruppen

WONCA

- Afholde i år i København - en oplagt mulighed for at deltage i dette års WONCA
- 1,5 dags arbejde for at kunne deltage i hele konferencen
- God mulighed for networking og for at se forskningsmulighederne an i almen praksis
- Info om tilmelding står på Facebook-gruppen

Karrierecafe

- Karrierecafe afholdes i Sorø. Fokus er på ansøgning til introstilling til specialet
- God mulighed for at høre om ansøgningsprocessen, og hvad der er vigtigt i den motiverede ansøgning
- Info om tilmelding står på Facebook-gruppen
- Laraib har to pladser i sin bil til mødet og kører fra Valby

Oplæg fra praktiserende læge Urfan Ahmed

- Afstemning af hvad de tilstedeværende gerne vil høre om
 - o SAMS historie
 - o Anderledes speciallæge i almen medicin
 - o Speciallægeuddannelsen
 - o Køb af praksis
 - o Almen medicin som speciale
- Præsentation af Urfan, der har været speciallæge i almen medicin i 1 år. Har egen praksis i Hvidovre, og er desuden ekstern lektor på TPK. Medstifter af SAMS, og er nu medlem af Ansættelsesudvalget i Almen Medicin.
- SAMS historie
 - o Stiftet i 2003
 - o Svingende perioder angående medlemmerne, god periode nu
- Speciallæge
 - o Beskrivelse af Urfans vej til specialet
 - Ved søgning i 2011 var AM det mest populære speciale
 - Har arbejdet i Danmark, Sverige og Færøerne
 - Pointe: at komme ud og rejse med specialet er en god mulighed for at lære nyt og lære noget nyt om sig selv

- Gennemgang af de firmaer der sender læger ud i verden; vikteam, laegejob, nordvik, falck, lægecheck.dk mv. Der er utallige muligheder – både indland og udlands.
 - Urfan sender Laraib sit powerpoint.
- Urfan har arbejdet for SOS-international og lægecheck
 - SOS:
 - På et år melder man sig til rådighed i 30 dage (4 dage, 1 uge osv.)
 - Udfordrende, men spændende arbejde i udlandet
 - Svær vurdering af patienten – er tilstand ok til at rejse hjem? Kan patienten overleve rejsen hjem? Er chancen for, at flyet skal nødlande minimale?
 - God mulighed for at opleve en udlandet samtidig med at man arbejder
 - En stor kontrast til arbejdet i almen praksis – her har du 15 min pr patient, og her har du 3 dage til en patient
 - Efterspørgslen for rejselæger stiger
 - Lægecheck
 - Folk skriver om de ting, de ikke tør gå op til deres egen læge med
 - Udslet på genitalier, rejsningsbesvær
 - Et arbejde, der kan gøres hjemmefra, og hvor pengene ikke er i fokus
 - Formålet er at se, hvad patienter ikke går til deres egen læge med
- Spørgsmål om mulighed for at have familie samtidig med at rejse
 - God mulighed – folk tager imod læger med kyshånd (uden for København)
 - Der stilles ofte bolig og bil til rådighed, så man ikke skal tænke over det praktiske
- Spørgsmål om planlægning
 - Sverige og Norge er det nærmest med dag-til-dag-varsel
 - New Zealand og andre eksotiske destinationer forekommer der en del planlægning, bl.a. engelsktest, der skal bestås
- Speciallægeuddannelsen
 - Ansøgning
 - Sælg dig selv – hvorfor vil jeg have stillingen? Hvad kan jeg tilbyde?
 - Motiveret ansøgning!
 - Urfans dias vil blive tilsendt til Laraib
 - Pointen er at vise, at man som ansøger besidder de 7 lægeroller
 - Spørgsmål til forskning: forskning tæller selvfølgelig, men det er ikke nødvendigt. Fx er undervisning er også et plus på en ansøgning.
- Almenmedicin i hans praksis
 - At blive den personlige læge var Urfans prioritet – derfor praktiserende læge i en tomands-praksis
- Valgfrihed
 - Rammerne for praksis (læge/by)
 - Solo, få eller mange kollegaer

- Deltid og weekendfri
- Valgmuligheder!
- Alle patientgrupper!
- Familielægen med hele forløbet
- God løn

Evt

- Der var ingen kommentarer eller spørgsmål