

Månedsmøde torsdag d. 9/6-2016

Tilstedeværende:

Bestyrelsen: Pernille, Sofie, Jens, Astrid, Laraib og Emilie

Deltagere i alt: 14

Varighed:

Møde: 17-18:30

Quizz: 18:30-19

Grill og hygge: 19-21:30

Dagsorden:

- 1) Velkomst
- 2) Oplæg af Heidi Hedegaard
- 3) Evt.
- 4) Quizz
- 5) Grill og hygge

Velkomst

- Kort præsentation af de tilstedeværende

Oplæg af Heidi

- Laraib bød Heidi velkommen
- Heidi præsenterede kort sig selv og gav et overblik over de emner, hun ville komme ind på under oplægget
- Pt er Heidi i fase 3 i sin hoveduddannelsesstilling og går på barsel med sit andet barn her til sommer
- Der blev givet en oversigt over uddannelsen i almen medicin
 - o Introstilling
 - 6 måneder i en almen praksis

- Hoveduddannelsesstilling
 - Fase 1: 6 måneder i en almen praksis
 - Fase 2: 2,5 år på medicinsk, kirurgisk, pædiatrisk, gyn-obs og psykiatrisk afdeling og 6 måneder i en almen praksis
 - Fase 3: 1 år i en almen praksis
- Heidi sidder i ansættelsesudvalget til introstillingen og fortalte, hvad man skal lægge vægt på i sin ansøgning
 - Vis et overblik over aktiviteter kategoriseret som præ-studie, præ-graduat og post-graduat
 - Det er vigtigt, at man ikke kun laver præ-graduat arbejde, da det post-graduate arbejde tæller lige så meget – hvis ikke mere
 - Det er en god ide, når man er færdiguddannet at arbejde frivillig som læge – fx ved undervisning eller påtage sig administrative opgaver for at opfylde de 7 lægeroller
 - Selv har Heidi under studiet arbejdet frivillig i Rusmiddelkorpset og været instruktør på rygestropkurser. Post-graduat var Heidi bl.a. frivillig i Det Mobile Fixerum og blev valgt ind som FYAM repræsentant.
- Heidi gennemgik kort samtalen
 - Sidst var der 70 ansøgere til 36 stillinger, hvor 55 blev kaldt til samtale
 - Man fik en epikrise, som man havde 10 minutter til at forberede
 - Herefter var der en samtale på 10 minutter, hvor man fx skulle forestille sig, at man skulle forklare epikrisen til patientens pårørende
 - Herefter var det en samlet vurdering af ens ansøgning og samtalen, der afgjorde, om man fik introstillingen
- Heidi gennemgik derudover de forskellige jobs, hun har haft i forbindelse med både sin uddannelse og efterfølgende som færdiguddannet læge
 - Politiet, lægevagt, ekstern vagtplanlægger, virksomhedsejer, DYNAMU
- Heidi fortalte herefter de overvejelser, hun havde haft som helt nyudklækket læge med et stort ansvar – ”scary shit!”
 - Det er svært, når man er ung, og patienten påtaler ens alder – man skal ligne en læge/ påtage sig rollen. Det tager tid at få ’brede skuldre’

- Angst for fejl og bare angst – der er mange overvejelser. Men alle har grædt et par gange som minimum i løbet af sin KBU. Vi må passe på hinanden, og en god ide er at finde en på afdelingen, som man kan følge, og som man tør stille dumme spørgsmål til
- Gode råd til når man starter på en afdeling
 - Print instrukserne fra afdelingen ud og hav dem i en lille logbog, så ved man præcis, hvordan retningslinjerne er for den tilstand på afdelingen
 - Find en ældre kollega/ en ligesindet kollega som man kan støtte sig op af
 - Ved ubehagelige oplevelser sørg for at få debriefing over episoden
 - Print logbøger ud så man er opmærksom på, hvilke kompetencer man skal tilegne sig i introstillingen
- Heidi afsluttede oplægget med at fortælle om de (næsten) ubegrænsede muligheder, der er inden for almen praksis

Evt.

- Der var ingen kommentarer og spørgsmål

Quizz

- Astrid havde lavet en sommerquizz, hvor Iman vandt og fik en bogpræmie

Grill og hygge

- Der blev tændt op i grillen, spist og hygget